

Μέσα στην πολύβουη πόλη...

...έχουμε την άνεση να κινούμαστε
στο ατελείωτο μποτιλιάρισμα.

...έχουμε την πολυτέλεια να είμαστε
αυτοκινούμενοι (και όχι αυτοκινητούμενοι).

...τι κρίμα που τα ωραία πράγματα κατέληξαν
να είναι μονοήμερες φιέστες!



365 ημέρες χωρίς αυτοκίνητο!!!

Να επιτραπεί η μεταφορά των ποδηλάτων στο METRO

Να υλοποιηθεί δίκτυο ποδηλατοδρόμων

Να αλλάξει ο αναχρονιστικός Κ.Ο.Κ.

ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ

www.podilates.gr

(ήμασταν ήδη πολλοί και έχουμε γίνει ακόμα περισσότεροι, κοίτα γύρω σου!)

Γιατί πηγαίνουμε με ποδήλατο

- 1) Θυμάστε όταν μαθαίνατε να κάνετε ποδήλατο; Είναι το ίδιο απολαυστικό τώρα όπως και τότε.
- 2) Το ποδήλατο είναι το πιο αποδοτικό μέσο μετακίνησης που εφευρέθηκε ποτέ. Μετατρέποντας τις θερμίδες σε βενζίνη, το ποδήλατο βγάζει το ισοδύναμο των 1275 χιλιομέτρων το λίτρο.
- 3) Οι περισσότερες διαδρομές στην Αθήνα είναι μικρότερες από 6 χιλιόμετρα πάγιαινε έλα, **μια απόσταση που γίνεται εύκολα με ποδήλατο.**
- 4) Αν δεις κάποιον που ξέρεις ενώ ποδηλατείς, είναι εύκολο να σταματήσεις και να τον χαιρετίσεις. **Τα ποδήλατα δεν καταναλώνουν το δημόσιο χώρο, βελτιώνουν τη ζωή στο δρόμο και δημιουργούν μιαν αίσθηση κοινότητας.**
- 5) Έχετε πάει ποτέ για μια απογευματινή βόλτα σε έναν πολυσύχναστο δρόμο; Πολύ φασαρία, ε; **Ο ήχος ενός ποδηλατικού κουδούνιού είναι μουσική μπροστά στην κακοφωνία της κίνησης.**
- 6) Οι ποδηλάτες δεν αντιμετωπίζουν πρόβλημα στάθμευσης, διότι δεν υπάρχουν **έξοδα πάρκινγκ και πρόστιμα**. Δώδεκα ή και περισσότερα ποδήλατα μπορούν να παρκάρουν στον ίδιο χώρο που καταλαμβάνει ένα αμάξι. Αυτό επιλύει το πρόβλημα του πάρκινγκ στις πυκνοκατοικημένες περιοχές.
- 7) Ενας μέσος έλληνας/ίδια ξόδευει 20 με 30% του εισοδήματός του στο αυτοκίνητο. Αν έχεις ποδήλατο, όχι μόνο γλυτώνεις τις δόσεις για το αμάξι, αλλά και την ασφάλεια, τα σέρβις, τις επισκευές, τα τέλη κυκλοφορίας και τις στάσεις για βενζίνη. **Ένα καλό ποδήλατο κοστίζει πολύ λίγα χρήματα και δεν έχει έξοδα για τέλη κυκλοφορίας, ασφάλεια, βενζίνη, ενώ χρειάζεται ελάχιστη συντήρηση.**
- 8) Δεκάδες χιλιάδες έλληνες/ίδες θέλουν να χάσουν βάρος και παρ' όλα αυτά μπαίνουν καθημερινά σε αμάξια, παραμερίζοντας την ευκαιρία να ασκηθούν (πληρώνοντας, όμως, ένα σωρό λεφτά στα γυμναστήρια). Δεδομένης της άθλιας κατάστασης του συστήματος υγείας στην Ελλάδα (για την οποία ευθύνεται και η προσπάθεια να αντιμετωπίσουν περίπου 30.000 τραυματίες από τροχαία ατυχήματα κάθε χρόνο) η αυτόκλητη προληπτική δράση είναι μια σοφή κίνηση.
- 9) Εκατοντάδες χιλιάδες αμάξια στις πόλεις ρυπαίνουν τον αέρα που αναπνέουμε, αυξάνοντας τα κρούσματα καρκίνου, άσθματος κλπ. **Το ποδήλατο δε ρυπαίνει καθόλου.**
- 10) Εκατόμβες νεκρών σε πολέμους συντηρούν την απρόσκοπτη ροή του πετρελαίου. **Το ποδήλατο είναι μια σεμνή αλλά ουσιαστική δήλωση ενάντια στους πολέμους για το πετρέλαιο.**
- 11) Τα τελευταία 30 χρόνια περίπου 30 άτομα πέθαναν από την “τρομοκρατία” στην Ελλάδα. Αντίστοιχα την τελευταία 10ετία πέθαναν 19.000 από τροχαία, 33.995 τραυματίστηκαν σοβαρά και 240.743 ελαφρά (Εθνική Στατιστική Υπηρεσία). Αν η κυβέρνηση και τα μέσα μαζικής ενημέρωσης έδιναν τόση έμφαση στον αριθμό των ανθρώπων που σκοτώνονται καθημερινά στους δρόμους, ίσως να ήμασταν υπερβολικά τρομοκρατημένοι για να μπούμε στο αυτοκίνητό μας.” **Τα ποδήλατα δεν σκοτώνουν.**
- 12) Το κράτος ξόδευει εκατομμύρια ευρώ δημοσίου χρήματος για να επισκευάσει δρόμους που έχουν πάθει ζημιά από τα αμάξια. Ένα τυπικό αμάξι ζυγίζει γύρω στα 1200 κιλά, δηλαδή, γύρω στις 100 φορές περισσότερο από ένα ποδήλατο. **Η φθορά στους δρόμους από τα ποδήλατα είναι σχεδόν ανύπαρκτη.**
- 13) Οι ειδικοί εκτιμούν ότι το εύκολα αντλήσιμο πετρέλαιο (κοινώς, φτηνό πετρέλαιο) θα τελειώσει γύρω στο 2010. Μετά, η τιμή του πετρελαίου θα εκτιναχθεί. **Το ποδήλατο θα παραμείνει ένα φτηνό μεταφορικό μέσο.**

Για όλους αυτούς τους λόγους δοκιμάστε το. **Πηγαίνετε με ποδήλατο.**

Δεν προσπαθούμε να πούμε ότι το ποδήλατο είναι η καλύτερη επιλογή για όλες τις διαδρομές και ανάγκες. Το ποδήλατο, όμως, σε συνδυασμό με τα MMM είναι μια καλή και φτηνή λύση για την πλειοψηφία των διαδρομών που σήμερα γίνονται με αυτοκίνητο.

ΠΟΔΗΛΑΤΟΠΟΡΕΙΑ

Σάββατο 4 Νοέμβρη

12:00

Πεδίον του Άρεως



ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ

www.podilates.gr

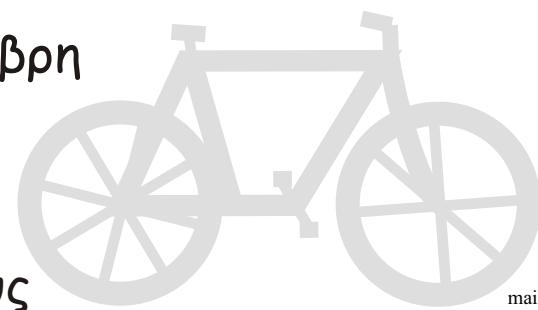
mailing list: podilato-suscribe@yahoogroups.com

ΠΟΔΗΛΑΤΟΠΟΡΕΙΑ

Σάββατο 4 Νοέμβρη

12:00

Πεδίον του Άρεως



ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ

www.podilates.gr

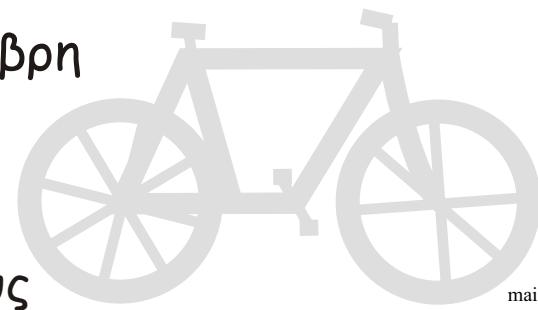
mailing list: podilato-suscribe@yahoogroups.com

ΠΟΔΗΛΑΤΟΠΟΡΕΙΑ

Σάββατο 4 Νοέμβρη

12:00

Πεδίον του Άρεως



ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ

www.podilates.gr

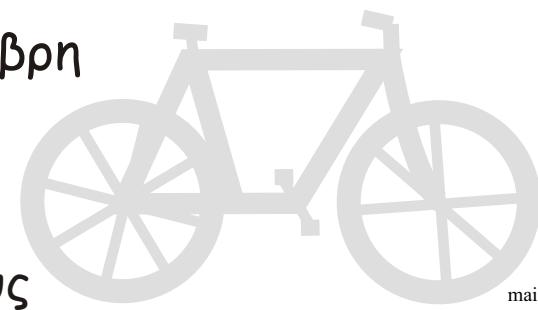
mailing list: podilato-suscribe@yahoogroups.com

ΠΟΔΗΛΑΤΟΠΟΡΕΙΑ

Σάββατο 4 Νοέμβρη

12:00

Πεδίον του Άρεως



ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ

www.podilates.gr

mailing list: podilato-suscribe@yahoogroups.com