

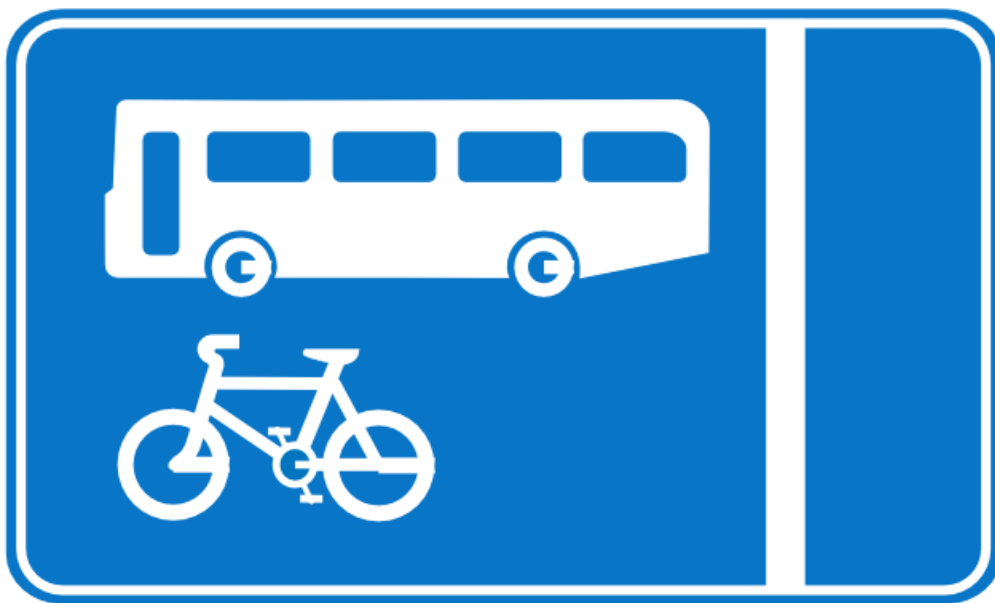


ποδήλατα στους δρόμους, στα τρένα στο μετρό!

ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ

www.podilates.gr

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ
ΣΤΙΣ ΕΙΔΙΚΕΣ ΛΩΡΙΔΕΣ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ (ΕΛΛ)**



Εισαγωγή

Οι ΕΛΛ (Ειδικές Λωρίδες Λεωφορείων) είναι οι λωρίδες κυκλοφορίας για αποκλειστική κυκλοφορία των λεωφορείων του ΟΑΣΑ (τρόλεϋ και «μπλε») αλλά και δικύκλων. Οι ώρες που ισχύουν είναι από 06.00 μέχρι 21.00 τις καθημερινές και το Σάββατο από τις 06.00 μέχρι τις 16.00 το απόγευμα. Κυριακές και αργίες επιτρέπεται η κυκλοφορία όλων των οχημάτων, συνεπώς οι ΕΛΛ μετατρέπονται σε λωρίδες πυκνής κυκλοφορίας οχημάτων και η προσοχή μας πρέπει να είναι ακόμα μεγαλύτερη.

Το θέμα της «επίσημης» χρήσης των ΕΛΛ από τα ποδήλατα και η κατάλληλη σήμανσή τους, έχει τεθεί επί τάπητος από τους ΠΟΔΗΛΑΤισσΕΣ σε συνομιλίες με τους αρμόδιους φορείς.

Η χρήση τους σε αρκετές περιπτώσεις θεωρείται απαραίτητη για την ασφαλέστερη μετακίνηση των ΠΟΔΗΛΑΤισσΩΝ αλλά και την ανάδειξη ενός πλήρους δικτύου μετακινήσεων στα αστικά κέντρα.

Έρευνες δείχνουν ότι από τα ατυχήματα στα οποία εμπλέκονται ποδηλάτες, μόνο το 5% αυτών συμβαίνουν μέσα σε ΕΛΛ.

Με την σταθερή αύξηση της μετακίνησης με ποδήλατο και στις ελληνικές πόλεις, συντάξαμε τις παρακάτω σύντομες οδηγίες προς τους ποδηλάτες για την ασφαλή μετακίνηση ειδικά μέσα στις ΕΛΛ.

Οδηγίες για την ασφαλή μετακίνηση στις ΕΛΛ

1. Απαραίτητη προϋπόθεση για την ασφάλεια του ποδηλάτη είναι η συμμόρφωσή με τον κώδικα οδικής κυκλοφορίας (Κ.Ο.Κ). Σεβόμαστε τους οδηγούς που θέλουμε να μας σέβονται.
2. Δεν κινούμαστε ποτέ στην άκρη της ΕΛΛ – λεωφορειολωρίδας αλλά και ούτε εντελώς στην μέση. Φροντίζουμε να έχουμε ένα μέτρο απόσταση από τυχόν άλλα παρκαρισμένα αυτοκίνητα για την αποφυγή εμποδίων όπως το άνοιγμα πόρτας.
3. Όταν βρισκόμαστε μέσα σε ΕΛΛ, είμαστε μέρος της κυκλοφορίας, μοιραζόμαστε την ΕΛΛ με Μέσα Μαζικής Μεταφοράς ή/και άλλα οχήματα. Κινούμαστε στο μέσον της λωρίδας και λίγο πιο δεξιά με ρυθμό τέτοιο ώστε να μην πηγαίνουμε απλά κανονική ταχύτητα, διευκολύνοντας τους οδηγούς των ΜΜΜ να κάνουν και οι ίδιοι τη δουλειά τους και εμείς να είμαστε ασφαλείς.
4. Προσέχουμε να έχουμε τον απόλυτο έλεγχο του ποδηλάτου και να μην κάνουμε επικίνδυνους ελιγμούς γιατί πίσω μας βρίσκονται βαριά οχήματα. Να θυμάστε ότι τα λεωφορεία δεν είναι Ι.Χ. Είναι βαριά οχήματα, δυσκίνητα και απαιτούν αρκετά δευτερόλεπτα και μέτρα για να ακινητοποιηθούν σε περίπτωση ανάγκης.
5. Δεν προσπερνάμε ποτέ τα λεωφορεία από την δεξιά πλευρά και κυρίως μεταξύ πεζοδρομίου και οχήματος.
6. Όταν το λεωφορείο σταματήσει μπροστά μας ή / και κατά την διάρκεια επιβίβασης – αποβίβασης των επιβατών, δεν προσπερνάμε τα λεωφορεία ποτέ από την δεξιά πλευρά.
7. Δεν κινούμαστε ποτέ μεταξύ λεωφορείου και στάσης / πεζοδρομίου, καθώς εκθέτουμε σε άμεσο κίνδυνο τον εαυτό μας αλλά και τους επιβάτες που αναμένεται να επιβιβαστούν – αποβιβαστούν.

8. Από τα πιο επικίνδυνα σημεία αποτελούν οι διασταυρώσεις των ΕΛΛ με άλλες λωρίδες κυκλοφορίας και κεντρικούς δρόμους. Στα σημεία αυτά συνήθως δεν υπάρχει η κατάλληλη διαγράμμιση και άρα είμαστε εκτεθειμένοι σε κάθε είδους όχημα και κίνηση.
9. Αν κινείστε στην ΕΛΛ και πλησιάζετε σε διασταύρωση ή/και δεξιά στροφή, δώστε μεγάλη προσοχή τουλάχιστον 100 μέτρα πριν από αυτή καθώς εκτός θα πρέπει να αναμένετε δεξιά στροφή από τα λεωφορεία αλλά και Ι.Χ, τα οποία εισέρχονται στην ΕΛΛ προκειμένου να στρίψουν.
10. Όταν βρίσκεστε σε φανάρι, μην σταματάτε πάνω στην λωρίδα ΕΛΛ όταν βλέπετε ότι το σημείο αυτό δίνει κυκλοφορία για δεξιά στροφή. Φροντίστε να βρίσκεστε στο σωστό σημείο για να συνεχίσετε ευθεία όταν ανάψει ο πράσινος σηματοδότης χωρίς να εμποδίζετε τα άλλα οχήματα που θέλουν να στρίψουν δεξιά.
11. Αν οι υπόλοιπες λωρίδες δεν επιτρέπουν στον οδηγό του λεωφορείου να μας προσπεράσει άνετα και με ασφάλεια, βρίσκουμε ένα κατάλληλο-ασφαλές σημείο για εμάς να σταματήσουμε και τον αφήνουμε. Τέτοια σημεία είναι συνήθως θέσεις «επιβίβασης – αποβίβασης TAXI» ή προσωρινής στάθμευσης κλπ. Αν όμως βλέπουμε ότι η επόμενη στάση είναι κοντά, συνεχίζουμε κανονικά στη λωρίδα γιατί ξέρουμε πως σε λίγο θα σταματήσει. Αν σας κορνάρει επίμονα, θα έχει άδικο.
12. Αν το λεωφορείο ετοιμάζεται να ξεκινήσει από στάση και βρισκόμαστε πίσω του, τότε δίνουμε προτεραιότητα και ΔΕΝ επιχειρούμε να το προσπεράσουμε.
13. Αν το λεωφορείο είναι σταματημένο και έχει αναμμένο τον δεξί δείκτη κατεύθυνσης (φλας), δείχνει ότι παραμένει στην στάση οπότε μπορούμε να προσπεράσουμε.
14. Εκτελούμε πάντα προσπέραση όπως ορίζει ο Κ.Ο.Κ, αλλάζοντας λωρίδα προς τα αριστερά, κοιτώντας καλά πίσω και φροντίζοντας να υψώσουμε το αριστερό μας χέρι για να υποδηλώσουμε την αλλαγή κατεύθυνσης.
15. Φροντίζουμε να βρισκόμαστε αρκετά μπροστά ή αρκετά πίσω από το λεωφορείο ώστε να μην αναγκάζουμε τον οδηγό να μας προσπερνάει ενώ όταν βρισκόμαστε από πίσω, με απόσταση από το όχημα έχουμε ορατότητα για το τι συμβαίνει μπροστά μας.
16. Μην κινείστε στην άκρη - άκρη της λωρίδας. Εκτός του ότι αυτόματα αφήνετε χώρο να σας προσπεράσουν λεωφορεία και ταξί μέσα στην ίδια λωρίδα με κίνδυνο να σας παρασύρουν, συχνά η προσπέραση δεν έχει κανένα απολύτως νόημα, αφού η στάση είναι μερικά μέτρα πιο μπροστά.
17. Αποφεύγετε επικίνδυνους ελιγμούς και ενέργειες (κινητό τηλέφωνο, μουσική, φτιάξιμο καθρέφτη κ.λπ) που αποσπούν την προσοχή σας από τον δρόμο και την ισορροπία σας ενώ βρίσκεστε ειδικά σε ΕΛΛ. Τα λεωφορεία δεν φρενάρουν εύκολα.
18. Αν η διαδρομή είναι ανηφορική και δεν μπορούμε να αναπτύξουμε μια λογική ταχύτητα, προτιμάμε να περιμένουμε πίσω από το λεωφορείο σε μία ασφαλή απόσταση, παρά να μπούμε μπροστά, εξαναγκάζοντας τον οδηγό να κάνει προσπέραση. Εναλλακτικά, για το σημείο αυτό μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε κάποια άλλη διαδρομή όπως παράλληλο δρόμο / στενό.

19. Το αντίθετο ισχύει αν με βάση τις δικές μας δυνάμεις, μπορούμε να είμαστε σχετικά γρήγοροι ώστε να μην χρειαστεί προσπέραση από το εκάστοτε λεωφορείο.
20. Σεβόμαστε τον οδηγό του λεωφορείου και ενός παρόμοιου οχήματος που κάνει μεγάλη προσπάθεια να οδηγήσει ένα τόσο μεγάλο όχημα και την ευθύνη που έχει μεταφέροντας πολλούς επιβάτες.
21. Να θυμάστε πάντα ότι έχετε τις ίδιες ακριβώς υποχρεώσεις όπως όλοι οι άλλοι οδηγοί. Τηρώντας τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας (Κ.Ο.Κ) είμαστε πιο ασφαλείς, σεβόμαστε τους άλλους οδηγούς και δίνουμε το παράδειγμα για να μας σέβονται και αυτοί όταν μοιραζόμαστε τον δρόμο.

ΠΟΔΗΛΑΤισσΕΣ, Φίλοι του Ποδηλάτου (ΦτΠ)

Σχετικά:

- ΠΟΔΗΛΑΤισσΕΣ: <http://www.podilates.gr>
- **Λεωφορειολωρίδες (ΕΛΛ) – ΟΑΣΑ:**
<http://www.oasa.gr/index.asp?pageid=117>
- **Υπουργείο Μεταφορών – Κώδικας Οδικής Κυκλοφορίας:**
<http://www.yme.gr/?getwhat=1&oid=249&id=&tid=249>